

STARTEN MET JULUCA

**INFORMATIE
VOOR
GEBRUIKERS**

VOORWOORD

U krijgt deze folder omdat u Juluca gaat gebruiken om hiv te remmen, nadat u met uw voorgaande behandeling het virus onderdrukt heeft. In deze folder en de bijsluiters vindt u belangrijke informatie die u nodig heeft als u begint met deze therapie.

De beslissing om hiv-remmers te gebruiken is een belangrijke beslissing. Hiv-remmers kunnen het virus langdurig onder controle houden, maar dat vraagt wel wat van u: het is van groot belang dat u uw medicijnen iedere dag op tijd inneemt. Ook als u zich helemaal niet ziek voelt. Dat wordt therapietrouw genoemd. Als u namelijk uw pillen overslaat of te laat slikt, kan het gebeuren dat uw hiv-remmers op een dag niet meer werken doordat het virus resistent geworden is. Als u heel therapietrouw bent, maakt u de kans zo groot mogelijk dat uw hiv-remmers lang blijven werken. Deze folder is bedoeld om u daarbij te helpen.

Voor alle onderwerpen in deze folder geldt dat uw hiv-behandelaar en uw hiv-consulent u met raad en daad bijstaan. Als u iets niet begrijpt, twijfelt over wat te doen, of als u moeite mocht hebben met de behandeling, kunt u hen vragen om informatie, advies of ondersteuning.

 **VOOR MEER INFORMATIE OVER HIV:**
www.livlife.com

INHOUD

- 04 / WAT IS JULUCA?
- 04 / HOE ZIET JULUCA ER UIT?
- 05 / DOEL VAN DE BEHANDELING
- 05 / WANNEER MOET IK EXTRA VOORZICHTIG ZIJN?
- 06 / HOE NEEM IK DE TABLETTEN IN?
- 06 / EEN GOED TIJDSTIP VINDEN
- 07 / JULUCA EN ANDERE GENEESMIDDELEN
- 08 / NAAR EEN ANDERE TIJDSZONE REIZEN
- 08 / NOOIT STOPPEN ZONDER OVERLEG
- 08 / VERGETEN IN TE NEMEN?
- 09 / MEER DAN 1 TABLET JULUCA INGENOMEN?
- 09 / ADVIES BIJ OVERGEVEN
- 09 / MOGELIJKE BIJWERKINGEN
- 10 / NEEM ONMIDDELIJK MET UW ARTS CONTACT OP ALS U
- 10 / ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING
- 11 / WANNEER VRAAG IK OM EEN NIEUW RECEPT?
- 11 / BEWAREN EN TERUGBRENGEN

WAT IS JULUCA?

Dit geneesmiddel bevat twee werkzame bestanddelen die worden gebruikt om een infectie met het humaan immunodeficiëntievirus (hiv) te behandelen:

- / dolutegravir
- / rilpivirine

Er zijn momenteel een aantal groepen hiv-medicijnen. Elke groep onderdrukt het virus op een andere manier. Dolutegravir behoort tot de groep integraseremmers (INI's) en rilpivirine hoort tot de groep niet-nucleoside analoge reverse transcriptaseremmers (NNRTI's).

Dit geneesmiddel wordt gebruikt voor de behandeling van hiv bij volwassenen.

HOE ZIET JULUCA ER UIT?

De tabletten zijn roze en ovaal, en bevatten: 50 mg dolutegravir en 25 mg rilpivirine.

Op de tablet staat 'SV J3T'.



Afbeelding niet op ware grootte

DOEL VAN DE BEHANDELING

Het doel van de behandeling is het verminderen van de hoeveelheid virus in uw lichaam. Als de hoeveelheid virus (viral load) in uw lichaam zo laag is dat het nauwelijks meetbaar is in het bloed, dan is het virus onderdrukt, en is de behandeling succesvol. De behandeling geneest de hiv-infectie dus niet.

Als de viral load laag is, helpt dit bij het op peil houden van het aantal CD4 cellen in uw bloed. CD4 cellen zijn een soort witte bloedcellen die belangrijk zijn omdat ze uw lichaam helpen bij het bestrijden van infecties. Uw arts zal op regelmatige basis bloed bij u laten prikken om te zien of de behandeling bij u succesvol is.

Er zijn grote studies gedaan bij koppels waarbij een van de partners leeft zonder hiv en de andere met hiv, en bij wie het virus onderdrukt is (<200 c/ml). Bij seksueel contact zonder condoom tussen de partners werd geen overdracht van het virus gevonden. Dit wordt ook wel aangeduid als n=n, niet meetbaar is niet overdraagbaar.

WANNEER MOET IK EXTRA VOORZICHTIG ZIJN?

U mag Juluca niet gebruiken als u allergisch bent voor een van de stoffen in dit geneesmiddel. Juluca tabletten bevatten lactose. Een volledig overzicht vindt u in de bijsluiter.

Gebruik Juluca niet als u een van de volgende geneesmiddelen gebruikt: (dal)fampridine, carbamazepine, oxcarbazepine, fenobarbital, fenytoïne, rifampicine, rifapentine, omeprazol, esomeprazol, lansoprazol, pantoprazol, rabeprazol, dexamethason (behalve eenmalig) en producten die sint-janskruid bevatten.

Overleg ook met uw arts als u leverproblemen heeft, of heeft gehad, waaronder hepatitis B en/of C.

HOE NEEM IK DE TABLETTEN IN?

De gebruikelijke dosis is één tablet eenmaal per dag.

Neem de tablet in bij een maaltijd. Een maaltijd is belangrijk voor de opname van dit geneesmiddel. Een eiwitrijke drinkvoeding alleen is niet voldoende om een maaltijd te vervangen.

Als u calcium- of ijzersupplementen of multivitaminen gebruikt dan kunnen deze gelijk met Juluca, en een maaltijd, worden ingenomen. Neemt u deze niet gelijktijdig in, neem deze middelen dan minimaal 6 uur voordat u Juluca gaat nemen, of ten minste 4 uur nadat u Juluca heeft genomen.

Voor maagzuurremmers geldt:

- / antacida: ook minimaal 6 uur voor of 4 uur na Juluca
- / H2-receptorantagonisten: ten minste 12 uur voor of 4 uur na Juluca

EEN GOED TIJDSTIP VINDEN

Doorgaans kiest u zelf het tijdstip waarop uw middelen inneemt, maar uw hiv-consulent kan u adviseren over wat in uw situatie handig is. Kies uw schema zo, dat het in uw dagelijks leven zo makkelijk mogelijk is om iedere dag op diezelfde tijd uw pillen te slikken.

U kunt een pillendoos gebruiken. U hoeft dan maar één keer per week uw pillen te sorteren en u kunt makkelijk controleren of u de pillen al heeft ingenomen. Er bestaan ook sleutelhanger pillendoosjes waarin u een klein aantal pillen kunt meenemen, zodat u altijd een pil bij de hand heeft.

Sommige mensen gebruiken een alarm (b.v. van een mobiele telefoon) of een app om hen eraan te helpen herinneren dat het tijd is om de pillen in te nemen.

JULUCA EN ANDERE GENEESMIDDELEN

Gebruik Juluca niet als u een van de volgende middelen gebruikt:

- / (dal)fampridine (gebruikt bij multiple sclerose)
- / carbamazepine, oxcarbazepine, fenytoïne of fenobarbital (voor behandeling van epilepsie)
- / rifampicine, rifapentine (behandeling van tuberculose (tbc) of andere bacteriële infecties)
- / omeprazol, esomeprazol, lansoprazol, pantoprazol, rabeprazol (maagzuurremmers, klasse protonpomprenners)
- / dexamethason (voor ontstekingen of allergische reacties), behalve als het om een eenmalige toediening gaat
- / producten die sint-janskruid bevatten (plantaardig middel voor behandeling van depressie)

Een aantal geneesmiddelen kan de werking van Juluca beïnvloeden of de kans vergroten dat u bijwerkingen krijgt. Vertel het uw arts of apotheker als u een van de middelen uit onderstaande lijst gebruikt:

- / metformine (behandeling van diabetes)
- / maagzuurbindende middelen ofwel antacida (tegen brandend maagzuur)
- / multivitaminen, calcium- of ijzer-supplementen
- / cimetidine, famotidine, nizatidine, ranitidine, (maagzuurremmers, klasse H2-receptorantagonisten)
- / andere middelen voor de behandeling van een hiv-infectie
- / rifabutine (behandeling van tbc of andere bacteriële infecties)
- / artemether/lumefantrine (voorkomen van malaria)
- / claritromycine en erytromycine (bacteriële infecties)
- / methadon (behandeling verslaving aan opioïden)
- / dabigatranetexilaat (tegen bloedstolsels)

In de bijsluiter staat een uitgebreidere toelichting. Bespreek dit met uw arts. Als het nodig is dan kan de dosering aangepast worden.

NAAR EEN ANDERE TIJDSZONE REIZEN

Bespreek met uw hiv-consulent wat u moet doen met het tijdstip van innemen als u naar een andere tijdzone gaat reizen.

Vraag om advies over hoe u uw medicijnen het beste mee kunt nemen op reis. Als u voor langere tijd op reis gaat, is het belangrijk om wat extra medicijnen bij u te hebben zodat u in niet zonder komt te zitten, bijvoorbeeld als er vertraging is.

NOOIT STOPPEN ZONDER OVERLEG

Stop niet met het gebruik van Juluca zonder advies van uw arts!

Door uw hiv-medicijnen iedere dag op tijd in te nemen, vergroot u de kans op een langdurig succesvolle behandeling tegen hiv. Als u zonder overleg of begeleiding stopt, loopt u het risico dat het virus resistent wordt en u in de toekomst minder kans heeft op een succesvolle behandeling omdat bepaalde middelen niet meer (goed) werken.

VERGETEN IN TE NEMEN?

Als u een dosis vergeet, neem deze dan in zodra u eraan denkt. Maar als uw volgende dosis binnen 12 uur moet worden ingenomen, sla dan de vergeten dosis over en neem de volgende dosis op de gebruikelijke tijd. Ga daarna verder met uw behandeling zoals daarvoor.

Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen. Bij twijfel kunt u contact opnemen met uw arts of hiv-consulent.

MEER DAN 1 TABLET JULUCA INGENOMEN

Als u te veel tabletten heeft gebruikt, neem dan contact op met uw arts of apotheker voor advies. Laat indien mogelijk de verpakking zien.

ADVIES BIJ OVERGEVEN

Advies m.b.t. inname van hiv-remmers na overgeven. Als het geneesmiddel nuchter is ingenomen:

- / Binnen 1 uur* na inname: opnieuw medicatie innemen
- / Langer dan 1 uur* na inname: niets innemen
- / Bij aanwezigheid van restanten medicatie in braaksel: altijd medicatie opnieuw innemen

* Of 3 uur als u het geneesmiddel met voedsel heeft ingenomen.

Bron: bovenstaand advies met betrekking tot inname van hiv- medicatie na braken zijn overgenomen uit hoofdstuk 9.1 van de NVHB-richtlijn, geraadpleegd in april 2020.

MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Alle geneesmiddelen kunnen bijwerkingen veroorzaken, dus ook Juluca. Het is niet te voorspellen of u last krijgt van bijwerkingen. Een volledig overzicht van de mogelijke bijwerkingen vindt u in de bijsluiter. Als u denkt dat u last heeft van een bijwerking, neem dan contact op met uw arts of hiv-consulent.

Zeer vaak voorkomende bijwerkingen – dat wil zeggen bij meer dan één op de tien gebruikers – zijn: hoofdpijn, duizeligheid, diarree, misselijkheid en moeilijk in slaap vallen.

NEEM ONMIDDELIJK MET UW ARTS CONTACT OP ALS U:

- / Een allergische reactie krijgt: huiduitslag, vermoeidheid, koorts, zwelling (soms van gezicht of mond met moeite om adem te halen) of pijnlijke spieren of gewrichten.
- / Symptomen van een infectie of ontsteking krijgt (meestal koorts en een van de volgende verschijnselen: hoofdpijn, maagpijn of moeite met ademen).
- / Last krijgt van hartkloppingen, beven, overmatige activiteit of zwakte die in de handen en voeten begint en zich naar boven verplaatst richting de romp.

ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Als u zwanger kunt worden terwijl u Juluca gebruikt, moet u betrouwbare middelen gebruiken om zwangerschap te voorkomen.

Neem onmiddellijk contact op met uw arts als u zwanger wordt, of zwanger wilt worden. Uw arts zal dan nagaan wat voor u de beste behandeling is. Stop niet met het gebruik van hiv-medicijnen zonder overleg met uw arts, aangezien dit schadelijk kan zijn voor u en uw ongeboren kind.

Volgens de Nederlandse richtlijn wordt aangeraden om uw baby te voeden met flesvoeding (melkpoeder), omdat er dan geen enkel risico is dat u het virus via voeding aan uw baby overdraagt. Als u er toch voor kiest om borstvoeding te geven, neem dan eerst contact op met uw arts of hiv-consulent.

Bron: bovenstaand advies is overgenomen uit hoofdstuk 7.8 van de NVHB-richtlijn waarin verwezen wordt naar het landelijk protocol van de PHON, geraadpleegd in april 2020.

WANNEER VRAAG IK OM EEN NIEUW RECEPT?

Soms heeft de apotheek even tijd nodig om een geneesmiddel te kunnen leveren. De volgende tips kunnen helpen om op tijd voldoende geneesmiddelen in huis te hebben.

- / Vraag uw arts daarom tijdig om een nieuw recept
- / Vraag een recept voor een iets langere periode dan precies tot de dag van uw volgende afspraak
- / Denk ook aan eventuele vakanties of reizen die binnenkort gepland staan
- / Lever uw recept op tijd in bij uw apotheek

BEWAREN EN TERUGBRENGEN

Bewaar dit geneesmiddel buiten het zicht en bereik van kinderen en huisdieren. Voor dit geneesmiddel zijn er geen speciale instructies voor het bewaren.

Gebruik geneesmiddelen niet na de uiterste houdbaarheidsdatum, die te vinden is op de doos en op de fles na de letters EXP.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze ook niet in de vuilnisbak. Breng geneesmiddelen die u niet meer gebruikt, terug naar de apotheek of vraag de apotheker wat u ermee moet doen. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

Colofon

De inhoud van deze folder is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Aan eventuele fouten die desondanks zijn gemaakt, kunnen geen rechten worden ontleend.

▼ Dit geneesmiddel is onderworpen aan aanvullende monitoring. Daardoor kan snel nieuwe veiligheidsinformatie worden vastgesteld. U kunt hieraan bijdragen door melding te maken van alle bijwerkingen die u eventueel zou ervaren.

Wij raden aan om vóór het gebruik van Juluca en andere geneesmiddelen altijd eerst de bijsluiter te lezen. Als u een bijsluiter kwijt bent, vraag dan uw apotheker om advies. U kunt de bijsluiter ook op internet vinden via www.geneesmiddeleninformatiebank.nl of aanvragen bij Viiv Healthcare B.V.

Juluca is eigendom van of in licentie gegeven aan de Viiv Healthcare groep van bedrijven.

**FOR THE 37 MILLION UNTIL IT IS ZERO.
WE ARE HERE UNTIL HIV AND AIDS AREN'T.**

VIIV HEALTHCARE B.V.

Van Asch van Wijkstraat 55H, 3811 LP Amersfoort

T +31 (0)33 208 11 99

W www.viivhealthcare.com