

STARTEN MET TRIUMEQ

**INFORMATIE
VOOR
GEBRUIKERS**

VOORWOORD

U krijgt deze folder omdat u Triumeq gaat gebruiken om hiv te remmen. In deze folder en de bijsluiter vindt u belangrijke informatie die u nodig heeft als u begint met uw therapie.

De beslissing om hiv-remmers te gebruiken is een belangrijke beslissing. Hiv-remmers kunnen het virus langdurig onder controle houden, maar dat vraagt wel wat van u: het is van groot belang dat u uw medicijnen iedere dag op tijd inneemt. Ook als u zich helemaal niet ziek voelt. Dat wordt therapietrouw genoemd. Als u namelijk uw pillen overslaat of te laat slikt, kan het gebeuren dat uw hiv-remmers op een dag niet meer werken doordat het virus resistent geworden is. Als u heel therapietrouw bent, maakt u de kans zo groot mogelijk dat uw hiv-remmers lang blijven werken. Deze folder is bedoeld om u daarbij te helpen.

Voor alle onderwerpen in deze folder geldt dat uw hiv- behandelaar en uw hiv-consulent u met raad en daad bijstaan. Als u iets niet begrijpt, twijfelt over wat te doen, of als u moeite mocht hebben met de behandeling, kunt u hen vragen om informatie, advies of ondersteuning.



VOOR MEER INFORMATIE OVER HIV:
www.livlife.com

INHOUD

- 04** WAT IS TRIUMEQ?
- 04** HOE ZIET TRIUMEQ ER UIT?
- 05** DOEL VAN DE BEHANDELING
- 05** WANNEER MOET IK EXTRA VOORZICHTIG ZIJN?
- 06** HOE NEEM IK DE TABLETTEN IN?
- 06** EEN GOED TIJDSTIP VINDEN
- 07** TRIUMEQ EN ANDERE GENEESMIDDELEN
- 08** MOGELIJKE BIJWERKINGEN
- 08** NOOIT STOPPEN ZONDER OVERLEG
- 09** NEEM ONMIDDELIJK MET UW ARTS CONTACT OP ALS U
- 10** ADVIES BIJ OVERGEVEN
- 10** ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING
- 11** WANNEER VRAAG IK OM EEN NIEUW RECEPT?
- 11** BEWAREN EN TERUGBRENGEN

WAT IS TRIUMEQ?

Dit geneesmiddel bevat drie werkzame bestanddelen die worden gebruikt om een infectie met het humaan immunodeficiëntievirus (hiv) te behandelen:

- / dolutegravir
- / lamivudine
- / abacavir

Er zijn momenteel een aantal groepen hiv-medicijnen. Elke groep onderdrukt het virus op een andere manier. Dolutegravir behoort tot de groep integraseremmers (INI's) en lamivudine en abacavir horen tot de groep nucleoside analoge reverse transcriptaseremmers (NRTI's).

Dit geneesmiddel wordt gebruikt voor de behandeling van hiv bij volwassenen en jongeren vanaf 12 jaar die ten minste 40 kg wegen.

Voordat u Triumeq voorgeschreven krijgt is er een test uitgevoerd of u drager bent van het gen HLA-B*5701. Mensen met dit gen mogen dit middel niet gebruiken omdat ze een groot risico hebben op het ontwikkelen van een overgevoeligheidsreactie (allergische reactie).

HOE ZIET TRIUMEQ ER UIT?

De tabletten zijn paars en ovaal, en bevatten: 50 mg dolutegravir, 300 mg lamivudine en 600 mg abacavir.



Afbeelding niet op ware grootte

DOEL VAN DE BEHANDELING

Het doel van de behandeling is het verminderen van de hoeveelheid virus in uw lichaam. Als de hoeveelheid virus (viral load) in uw lichaam zo laag is dat het nauwelijks meetbaar is in het bloed, dan is het virus onderdrukt, en is de behandeling succesvol. Dit medicijn geneest de hiv-infectie dus niet.

Als de viral load laag is, helpt dit bij het op peil houden van het aantal CD4 cellen in uw bloed. CD4 cellen zijn een soort witte bloedcellen die belangrijk zijn omdat ze uw lichaam helpen bij het bestrijden van infecties. Uw arts zal op regelmatige basis bloed bij u laten prikken om te zien of de behandeling bij u succesvol is.

Er zijn grote studies gedaan bij koppels waarbij een van de partners leeft zonder hiv en de andere met hiv, en bij wie het virus onderdrukt is (<200 c/ml). Bij seksueel contact zonder condoom tussen de partners werd geen overdracht van het virus gevonden. Dit wordt ook wel aangeduid als n=n, niet meetbaar is niet overdraagbaar.

WANNEER MOET IK EXTRA VOORZICHTIG ZIJN?

U mag dit geneesmiddel niet gebruiken als u allergisch bent voor dolutegravir, lamivudine, abacavir of een van de stoffen in dit geneesmiddel. Een volledig overzicht hiervan staat in de bijsluiter. Als u een overgevoeligheidsreactie krijgt mag u nooit meer middelen gebruiken die abacavir bevatten. Gebruik Triumeq niet als u: (dal)fampridine gebruikt.

Overleg met uw arts voor u Triumeq gebruikt als u:

- / een matig ernstige of ernstige leveraandoening heeft,
- / ooit een leveraandoening heeft gehad, bijvoorbeeld hepatitis B of C
- / een nierprobleem heeft.

HOE NEEM IK DE TABLETTEN IN?

De gebruikelijke dosis is één tablet eenmaal per dag. Slik de tablet in met wat drinken. De tablet kan met of zonder voedsel worden ingenomen.

Als u maagzuurremmers (antacida) gebruikt, multivitaminen of supplementen met calcium, ijzer, of magnesium, neem deze middelen dan minimaal 6 uur voordat u Triumeq gaat nemen, of ten minste 2 uur nadat u Triumeq heeft genomen.

Als u te veel tabletten heeft gebruikt, neem dan contact op met uw arts of apotheker voor advies. Laat indien mogelijk de verpakking zien.

Als u een dosis mocht vergeten, neem deze dan in zodra u eraan denkt, maar niet als uw volgende dosis binnen 4 uur moet worden ingenomen. Neem geen dubbele dosis om een vergeten dosis in te halen.

EEN GOED TIJDSTIP VINDEN

Doorgaans kiest u zelf het tijdstip waarop u Triumeq inneemt, maar uw hiv-consulent kan u adviseren over wat in uw situatie handig is. Kies een zodanig schema dat het in uw dagelijks leven zo makkelijk mogelijk is om iedere dag op diezelfde tijd uw pillen te slikken.

U kunt een pillendoos gebruiken. U hoeft dan maar één keer per week uw pillen te sorteren en u kunt makkelijk controleren of u de pillen al heeft ingenomen. Er bestaat ook een pillendoosje als sleutelhanger waarin u een klein aantal pillen kunt meenemen, zodat u altijd een pil bij de hand heeft.

Sommige mensen gebruiken een alarm (b.v. van een mobiele telefoon) of een app om hen eraan te helpen herinneren dat het tijd is om de pillen in te nemen.

TRIUMEQ EN ANDERE GENEESMIDDELEN

Het is verstandig om uw arts te vertellen welke middelen u nog meer gebruikt of binnenkort gaat gebruiken. Dit geldt ook voor geneesmiddelen die zonder recept bij de apotheker of drogist te verkrijgen zijn, of voor alternatieve geneesmiddelen.

Gebruik Triumeq niet met het geneesmiddel fampridine (ook wel dalfampridine genoemd), dat wordt gebruikt bij multiple sclerose.

Een aantal geneesmiddelen kan de werking van Triumeq beïnvloeden of de kans vergroten dat u bijwerkingen krijgt. Triumeq kan ook de manier beïnvloeden waarop andere geneesmiddelen werken. Vertel het uw arts of apotheker als u een van de middelen uit onderstaande lijst gebruikt:

- / metformine (behandeling van diabetes)
- / maagzuurbindende middelen, de zogenaamde antacida (tegen brandend maagzuur)
- / supplementen of multivitaminen met calcium, ijzer of magnesium
- / andere middelen voor de behandeling van een hiv-infectie
- / indien regelmatig gebruikt: vloeibare geneesmiddelen met bijv. sorbitol, xylitol, mannitol, lactitol of maltitol
- / cladribine (behandeling van haarcelleukemie)
- / rifampicine (behandeling van tuberculose of andere bacteriële infecties)
- / trimethoprim/sulfamethoxazol (bacteriële infecties)
- / fenytoïne en fenobarbital (behandeling van epilepsie)
- / oxcarbazepine en carbamazepine (voor behandeling van epilepsie of bipolaire stoornis)
- / sint-janskruid (plantainig middel voor behandeling depressie)
- / methadon (als vervanger van heroïne)

In de bijsluiter staat een uitgebreidere toelichting. Bespreek dit met uw arts, als het nodig is kan de dosering dan aangepast worden.

MOGELIJKE BIJWERKINGEN

Alle geneesmiddelen kunnen bijwerkingen veroorzaken, dus ook Triumeq. Het is niet te voorspellen of u last krijgt van bijwerkingen. Een volledig overzicht van de mogelijke bijwerkingen vindt u in de bijsluiters. Als u denkt dat u last heeft van een bijwerking, neem dan contact op met uw arts of hiv-consulent.

Zeer vaak voorkomende bijwerkingen – dat wil zeggen bij meer dan één op de tien gebruikers – zijn: hoofdpijn, diarree, misselijkheid, moeilijk slapen en gebrek aan energie.

Triumeq bevat abacavir en dat kan een overgevoeligheidsreactie (ernstige allergische reactie) veroorzaken, met name bij mensen die het HLA-B*5701 gen dragen.

Zelfs mensen die het gen niet hebben kunnen toch een overgevoeligheidsreactie ontwikkelen, de kans is ongeveer 3 tot 4%. Meestal ontstaat overgevoeligheid in de eerste zes weken van de behandeling, maar het kan zich ook later voordoen.

Meer informatie over overgevoeligheidsreacties kunt u hiernaast vinden, of op de website: abacavirhsr.viivhealthcare.com/nl-nl.

NOOIT STOPPEN ZONDER OVERLEG

Stop Triumeq niet zonder advies van uw arts!

Door uw hiv-medicijnen iedere dag op tijd in te nemen, vergroot u de kans op een langdurig succesvolle behandeling tegen hiv. Als u zonder overleg of begeleiding stopt, loopt u het risico dat het virus resistent wordt.

NEEM ONMIDDELIJK MET UW ARTS CONTACT OP ALS U:

- / Symptomen van een infectie of ontsteking krijgt (meestal koorts en een van de volgende verschijnselen: hoofdpijn, maagpijn of moeite met ademen).
- / Last krijgt van hartkloppingen, beven, overmatige activiteit of zwakte die in de handen en voeten begint en zich naar boven verplaatst richting de romp.

Sommige patiënten die abacavir bevattende producten gebruiken, kunnen een overgevoeligheidsreactie (ernstige allergische reactie) ontwikkelen, die levensbedreigend kan zijn als de behandeling met Triumeq wordt voortgezet. **NEEM ONMIDDELIJK CONTACT OP MET UW ARTS** voor advies over het al dan niet stoppen als u:

1. Huiduitslag krijgt, OF
2. U symptomen krijgt uit ten minste TWEE van de volgende groepen:
 - / koorts
 - / kortademigheid, een zere keel of hoesten
 - / misselijkheid of braken, diarree of buikpijn
 - / ernstige vermoeidheid of een gevoel van pijn in het hele lichaam, of een algeheel gevoel van ziek zijn.

Als u met het gebruik van abacavir houdende producten gestopt bent als gevolg van deze reactie, mag u **NOOIT MEER** abacavir houdende producten (bijv. Ziagen, Kivexa, Trizivir of Triumeq) **GEBRUIKEN**; u kunt dan namelijk binnen enkele uren een levensbedreigende verlaging van uw bloeddruk krijgen of overlijden.

Meer informatie hierover kunt u vinden op de website: abacavirhsr.viivhealthcare.com/nl-nl.

Overleg met uw arts voordat u opnieuw gaat beginnen met Triumeq. Uw arts kijkt dan of uw symptomen met overgevoeligheid te maken hadden.

ADVIES BIJ OVERGEVEN

Advies m.b.t. inname van hiv-remmers na het overgeven. Als het geneesmiddel nuchter is ingenomen:

- / Binnen 1 uur* na inname: opnieuw medicatie innemen
- / Langer dan 1 uur* na inname: niets innemen
- / Bij aanwezigheid van restanten medicatie in braaksel: altijd medicatie opnieuw innemen

* Of 3 uur als u het geneesmiddel met voedsel heeft ingenomen.

Bron: bovenstaand advies met betrekking tot inname van hiv- medicatie na braken zijn overgenomen uit hoofdstuk 9.1 van de NVHB-richtlijn, geraadpleegd in april 2020.

ZWANGERSCHAP EN BORSTVOEDING

Als u zwanger kunt worden terwijl u Triumeq gebruikt, moet u betrouwbare middelen gebruiken om zwangerschap te voorkomen.

Neem onmiddellijk contact op met uw arts als u zwanger wordt, of zwanger wilt worden. Uw arts zal dan nagaan wat voor u de beste behandeling is.

Stop niet met het gebruik van hiv-medicijnen zonder overleg met uw arts, aangezien dit schadelijk kan zijn voor u en uw ongeboren kind.

Volgens de Nederlandse richtlijn wordt aangeraden om uw baby te voeden met flesvoeding (melkpoeder), omdat er dan geen enkel risico is dat u het virus via voeding aan uw baby overdraagt. Als u er toch voor kiest om borstvoeding te geven, neem dan eerst contact op met uw hiv-behandelaar.

Bron: bovenstaand advies is overgenomen uit hoofdstuk 7.8 van de NVHB-richtlijn waarin verwezen wordt naar het landelijk protocol van de PHON, geraadpleegd in april 2020.

WANNEER VRAAG IK OM EEN NIEUW RECEPT?

Soms heeft de apotheek even tijd nodig om een geneesmiddel te kunnen leveren. De volgende tips kunnen helpen om op tijd voldoende geneesmiddelen in huis te hebben.

- / Vraag uw arts daarom tijdig om een nieuw recept
- / Vraag een recept voor een iets langere periode dan precies tot de dag van uw volgende afspraak
- / Lever uw recept op tijd in bij uw apotheek
- / Denk ook aan eventuele vakanties of reizen die binnenkort gepland staan

Vraag om advies over hoe u uw medicijnen het beste mee kunt nemen op reis. Als u voor langere tijd op reis gaat, is het belangrijk om wat extra medicijnen bij u te hebben zodat u in niet zonder komt te zitten, bijvoorbeeld als er vertraging is.

BEWAREN EN TERUGBRENGEN

Bewaar dit geneesmiddel in de oorspronkelijke verpakking ter bescherming tegen vocht. Verwijder het droogmiddel niet uit de verpakking en houd de fles zorgvuldig gesloten. Buiten het zicht en bereik van kinderen en huisdieren bewaren.

Gebruik geneesmiddelen niet na de uiterste houdbaarheidsdatum, die te vinden is op de doos en op de fles na de letters EXP.

Spoel geneesmiddelen niet door de gootsteen of de wc en gooi ze ook niet in de vuilnisbak. Breng geneesmiddelen die u niet meer gebruikt, terug naar de apotheek of vraag de apotheker wat u ermee moet doen. Ze worden dan op een verantwoorde manier vernietigd en komen niet in het milieu terecht.

Colofon

De inhoud van deze folder is met de grootst mogelijke zorg samengesteld. Aan eventuele fouten die desondanks zijn gemaakt, kunnen geen rechten worden ontleend.

Wij raden aan om vóór het gebruik van Triumeq en andere geneesmiddelen altijd eerst de bijsluiter te lezen. Als u een bijsluiter kwijt bent, vraag dan uw apotheker om advies. U kunt de bijsluiter ook op internet vinden via: geneesmiddeleninformatiebank.nl of aanvragen bij ViiV Healthcare B.V.

Triumeq is eigendom van of in licentie gegeven aan de ViiV Healthcare groep van bedrijven.

**FOR THE 37 MILLION UNTIL IT IS ZERO.
WE ARE HERE UNTIL HIV AND AIDS AREN'T.**

VIIV HEALTHCARE B.V.

Van Asch van Wijckstraat 55H, 3811 LP Amersfoort

T +31 (0)33 208 11 99

W www.viivhealthcare.com